

COLECȚIA *MASTERALIA*

Colecție apărută sub îngrijirea Prof. Dr. Iolanda Mitrofan

Valentina M. Stoica

coord. Iolanda Mitrofan

**PRINTRE FANTASMELE UNEI
VIEȚI NETRĂITE**

- Însotirea experiențial-transgenerațională
a unui caz de leucemie -



Editura SPER

Colecția *Masteralia*, nr. 6

București, 2012

© 2012 Editura SPER – SPER CONS EDIT SRL

ISBN **978-973-8383-98-2**

Editura SPER – acreditată de Consiliul Național al Cercetării Științifice din Învățământul Superior (CNCSIS)

Toate drepturile sunt rezervate Editurii SPER.

Nicio parte a lucrării nu poate fi copiată, tradusă, reprodusă în niciun fel fără acordul scris al editurii.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

STOICA, VALENTINA M.

Printre fantasmеle unei vieți netrăite : însoțirea experiențial-transgenerațională a unui caz de leucemie / Valentina M. Stoica. -

București : Editura SPER, 2012

Bibliogr.

ISBN 978-973-8383-98-2

159.9:616-006.6

Director General: Iolanda Mitrofan

Director Editorial: Sorina Daniela Dumitrache

Tehnoredactare și Corectură: Violeta Pavelescu

Difuzare – Editura SPER

București, Bd. Chișinău nr. 12, Sector 2

Tel./ Fax 031.104.35.18

Email: sperpsi@gmail.com

Web:<http://www.sper.ro>

CUPRINS

Argument	7
-----------------	---

CAPITOLUL I

BOLILE HEMATOLOGICE. IMPLICAȚII PSIHOSOMATICE	9
--	---

1.1. Leucemia – descriere medicală	9
------------------------------------	---

1.2. Perspectiva psihosomatică a leucemiei	13
--	----

CAPITOLUL II

PSIHOTERAPIA SUPORTIVĂ A BOLNAVULUI DE LEUCEMIE	30
--	----

2.1. Aspecte psihologice emoționale	30
-------------------------------------	----

2.2. Intervenția psihoterapeutică	33
-----------------------------------	----

CAPITOLUL III

STUDIU DE CAZ – PRINTRE FANTASMELE UNEI VIEȚI NETRĂITE	47
---	----

3.1. Descrierea cazului	47
-------------------------	----

3.2. Evaluare	55
---------------	----

3.3. Acomodarea cu boala și tratamentul – ședința II	62
3.4. Iertarea și traversarea doliului – ședințele III și IV	68
3.5. Resemnificarea bolii – ședința V	74
3.6. Întoarcerea către viață – ultima ședință	78
3.7. Rezultate – indicații pentru continuarea procesului terapeutic	83
3.8. Analiza interferenței scenariilor	85

CAPITOLUL IV

CONCLUZII 89

4.1. Modalități identificate de asistare a persoanelor ce suferă de o boală incurabilă	89
4.2. Terapeutul începător – preocupări și temeri în lucrul cu bolnavii de leucemie	95
4.3. Experiența personală – lecții de viață învățate în proximitatea morții	98

BIBLIOGRAFIE 101

Nemărginită nu este moartea, ci viața.

Gabriel Garcia Marquez

Argument

Ideea de a scrie despre practica mea cu pacienții din secția de hematologie mi-a venit după lecturarea cărții „Moartea intimă”, a Mariei de Hennezel. Am realizat cu această ocazie că există o categorie de clienți asupra căreia lumina cade mai puțin atunci când un terapeut își alege o nișă pe care vrea să profeseze.

Este vorba despre bolnavii diagnosticați cu o boală terminală, cărora nu li se mai dau șanse de vindecare, indiferent de stadiul bolii. Medicii știu că aceștia vor muri, mai devreme sau mai târziu, iar acest lucru ajunge și la cunoștința pacienților. În unele cazuri există chiar prognosticuri cu privire la timpul pe care îl mai au de trăit. Astfel, li se pregătește terenul pentru inevitabil, bineînțeles, fără a li se lua speranța.

Eu însămi am catalogat această categorie ca fiind una mult prea complexă și greu de abordat, cu o problematică mult prea vastă și chiar tragică pentru a putea lucra cu ea. Ideea de a fi alături de ei năștea în mine, printre altele, și un soi de teamă legată de faptul că nu aș putea să fiu prezentă, autentică și suportivă deoarece gândurile legate de propria-mi fragilitate și moarte mi-ar umbri mintea. Lucrurile s-au schimbat covârșitor, însă, în momentul confruntării. Ceea ce la început a reprezentat o mare provocare ulterior s-a dovedit a fi un adevărat izvor de lecții, atât profesionale, cât și personale. Am avut șansa de a-mi înfrunta temerile, de a-mi testa limitele și de a mă împăca cu ceea ce reprezintă în fond condiția de muritor.

Nevoia de asistență și însoțire psihologică a pacienților cu diagnostic fatal este acerbă, încă din momentul aflării diagnosticului

și până la stadiul final, de trecere în neființă. Bolnavii incurabili sunt nevoiți să parcurgă etape dificil de manevrat pe cont propriu. Ei necesită un sprijin din partea familiei, a prietenilor, dacă există, dar mai ales din partea specialiștilor. Aceștia din urmă sunt în măsură să le ofere și un altfel de suport, să îi pregătească și pe unii și pe alții pentru condițiile extraordinare de viață și de moarte pe care urmează să le traverseze în viitorul mai mult sau mai puțin apropiat.

Prin această lucrare îmi propun, pe de o parte, să relievez experiența trăită lucrând cu pacienții hematologici, iar pe de altă parte, să atrag atenția asupra importanței asistării psihologice a acestora. În pofida diagnosticului sumbru și a principiului „oricum moare curând”, acești pacienți pot trăi mulți ani odată ce își soluționează problemele psihologice care declanșează boala, sau odată ce reușesc să se monteze pentru viață și să se elibereze de ideea de moarte. Atunci când voința de a muri se transformă în voință de viață, forța interioară a omului depășește așteptările noastre curente. Ideea pe care trebuie insistat este că, atât timp cât trăiesc, să își asume provocarea vieții cu toate implicațiile ei, chiar dacă uneori asta înseamnă confruntarea cu o boală incurabilă.