

COLECȚIA „*MASTERALIA*”

Colecție apărută sub îngrijirea Prof. Dr. Iolanda Mitrofan

Sonia Elena Ghiță

Coord. Iolanda Mitrofan

În Spatele Paravanului Abuziv
- perpetuarea rolului de victimă pe filon
transgenerațional -



Editura SPER

Colecția „MASTERALIA”, nr. 7

București, 2012

© 2012 Editura SPER – SPER CONS EDIT SRL

ISBN 978-606-8429-00-7

Editura SPER – acreditată de Consiliul Național al Cercetării Științifice din Învățământul Superior (CNCSIS)

Toate drepturile sunt rezervate Editurii SPER.

Nicio parte a lucrării nu poate fi copiată, tradusă, reprodusă în niciun fel fără acordul scris al editurii.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

GHIȚĂ, SONIA ELENA

În spatele paravanului abuziv : perpetuarea rolului de victimă pe filon transgenerațional / Ghiță Sonia Elena ; coord.: Iolanda Mitrofan. - București : Editura SPER, 2012

Bibliogr.

ISBN 978-606-8429-00-7

I. Mitrofan, Iolanda (coord.)

159.9

Director General: Iolanda Mitrofan

Director Editorial: Sorina Daniela Dumitrache

Tehnoredactare și Corectură: Violeta Pavelescu

Copertă: Mircea Vatavu

Difuzare – Editura SPER

București, Bd. Chișinău nr. 12, Sector 2

Tel./ Fax 031.104.35.18

Email: sperpsi@gmail.com

Web: <http://www.sper.ro>

CUPRINS

CAPITOLUL I

ASPECTE TEORETICE	9
1.1. Despre abuz și incest	10
1.2. Despre depresie și anxietate	15
1.3. Modalități de a face față situațiilor traumatice (coping)	19
1.4. Restructurarea familiei în urma divorțului și resursele compensatorii	23

CAPITOLUL II

OBIECTIVE TEORETICE	26
----------------------------	----

CAPITOLUL III

OBIECTIVE PRACTICE	29
---------------------------	----

CAPITOLUL IV

TEMATICI CARDINALE	31
---------------------------	----

CAPITOLUL V

PREZENTARE DE CAZ ȘI EVALUARE	39
5.1. Teste aplicate	41
5.2. În lumea lui „ca și cum” (prima ședință)	50
5.3. Repetițiile transgeneraționale (a doua ședință)	59

5.4. „Mă mut la bunica” (a treia ședință)	73
5.5. Separarea (a patra ședință)	77
5.6. Depresie vs. anxietate (a cincea ședință)	82
5.7. Tatăl biologic (a șasea ședință)	90
5.8. „Pentru mine ești un om bolnav” (a șaptea ședință)	93
5.9. În locul agresorului (a opta ședință)	98

CAPITOLUL VI

OBIECTIVE TERAPEUTICE	105
------------------------------	-----

CAPITOLUL VII

SUPRAPUNEREA PLANURILOR TRECUT ȘI PREZENT	116
--	-----

7.1. Cina de Crăciun	116
7.2. La volan	118
7.3. Separarea	119
7.4. „E momentul să te duci acasă”	120

CAPITOLUL VIII

EU ÎN RELAȚIE – INTERFERENȚA SCENARIILOR	123
---	-----

BIBLIOGRAFIE	128
---------------------	-----

Motto

„Psihoterapeuții aflați în formare sunt avertizați de pericolele pe care le poate aduce o implicare prea mare în relația cu clienții lor. Dar oricât de dezorientați ar fi, clienții sunt un catalizator al transformării terapeutului. Când încercăm să ne ajutăm pacienții să se descurce cu conflictele lor personale, ajungem deseori să ne ajutăm pe noi înșine în privința unor probleme similare. Când vindecăm suferința altora, ne-o vindecăm și pe a noastră. Vorbim în ședințele de terapie și ne dăm seama deodată că, de fapt, ne vorbim în același timp și nouă înșine. Cu fiecare comunicare, suntem siliți să examinăm teme pe care poate că le-am ignorat, să punem sub semnul întrebării cele mai importante convingeri pe care le avem și să ne explorăm zonele cele mai vulnerabile. Într-un fel, când explorăm acest tip de activitate, nu mai avem unde să ne ascundem.”

Jeffrey A. Kottler, Jon Carlson

CAPITOLUL I

ASPECTE TEORETICE

În lucrarea de față, am utilizat analiza genogramei în contextul Terapiei Unificării, putând lua contact în acest fel cu harta personală dinamică a persoanei aflate în situație de criză, prin intermediul reconstituirii istoriei familiale, vizând confruntarea cu Umbra personală și familială, pentru a cataliza integrarea acelor elemente care devin manifeste în viața prezentă a clienței. Obiectivul este de a reface balanța perturbată (a relațiilor transgeneraționale și a rolurilor neintegrate) prin resemnificare și iertare, integrarea experiențelor traumatice, înțelegerea sensurilor și a lecțiilor de viață din filonul transgenerațional.

Conștientizarea sensului spiritual al evoluției personale, familiale și transfamiliale este principala modalitate de sanogeneză psihologică și socială, de creare, stimulare și maturizare a ființei umane. „Experiențele extrem de dureroase sau care lansează mari provocări emoționale și cognitive arborelui familial prin membrii săi (timp de mai multe generații sau la un moment dat), pot fi considerate puncte critice sau experiențe – limită și au rolul de a transforma profund destinul transfamilial, catalizând o nouă calitate psihospirituală a persoanelor care-l creează.” (Mitrofan I., Stoica, D.C., 2005.)

În cele ce urmează, voi prezenta o serie de aspecte teoretice cu privire la tematicile cu care m-am întâlnit pe parcursul desfășurării acestui demers terapeutic.