

COLECȚIA „*MASTERALIA*”

Colecție apărută sub îngrijirea Prof. Dr. Iolanda Mitrofan

ANDREEA MĂȚĂUAN, psiholog consilier și psihoterapeut certificat de Școala SPER, facilitator de grupuri de dezvoltare personală. Master de „Psihodiagnoză, Psihoterapie Experiențială Unificatoare (PEU) și Dezvoltare Personală”, Universitatea din București. Stagiul de studiu și de practică în Spania. Experiență practică și aplicativă: copii cu autism și alte tulburări de dezvoltare; persoane toxicodependente.

Andreea Mățăuan

**ÎN CĂUTAREA IDENTITĂȚII DE
SINE
- STUDIU DE CAZ -**

*(FILMUL UNUI PARCURS TERAPEUTIC
UNIFICATOR)*

Ediția a II-a



**Editura SPER
Colecția Masteralia, nr. 10
București, 2012**

© 2010, 2012 Editura SPER – SPER CONS EDIT SRL

ISBN 978-606-8429-03-8

Editura SPER – acreditată de Consiliul Național al Cercetării Științifice din Învățământul Superior (CNCSIS)

Toate drepturile sunt rezervate Editurii SPER.

Nicio parte a lucrării nu poate fi copiată, tradusă, reprodusă în niciun fel fără acordul scris al editurii.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

MĂȚĂUAN, ANDREEA

În căutarea identității de sine : studiu de caz : (filmul unui parcurs terapeutic unificator) / Andreea Mățăuan. - Ed. a 2-a, rev. - București : Editura SPER, 2012

Bibliogr.

ISBN 978-606-8429-03-8

159.9

Director General: Iolanda Mitrofan

Director Editorial: Sorina Daniela Dumitrache

Tehnoredactare și Corectură: Violeta Pavelescu

Copertă: Mircea Vatavu

Difuzare – Editura SPER

București, Bd. Chișinău nr. 12, Sector 2

Tel./ Fax 031.104.35.18

Email: sperpsi@gmail.com; comenzi.sper@gmail.com

Web: <http://www.sper.ro>

CUPRINS

| | |
|--|----|
| INTRODUCERE | 8 |
| CAPITOLUL I | |
| CADRUL TEORETIC | 10 |
| CAPITOLUL II | |
| DIAGNOSTIC ȘI STRATEGIE TERAPEUTICĂ | 13 |
| 2.1. Date obiective | 13 |
| 2.2. Diagnostic experiențial în primele două ședințe | 14 |
| 2.3. Evaluare prin teste proiective | 24 |
| 2.4. Diagnostic integrativ | 34 |
| 2.5. Ipoteze, obiective și strategie terapeutică | 37 |
| CAPITOLUL III | |
| DESFĂȘURAREA ȘEDINTELOR DE CONSILIERE | 42 |
| 3.1. Ședința a treia – Tatăl virtual | 42 |
| 3.2. Ședința a patra – „De ce nu?” | 49 |
| 3.3. Ședința a cincea – Blocaje fantasmaticice | 55 |
| 3.4. Ședința a șasea – Responsabilizare și schimbare | 60 |
| 3.5. Ședința a șaptea – „Tata are și părți bune” | 66 |
| 3.6. Ședința a opta – „S-a deschis o poartă” | 72 |
| 3.7. Ședința a noua – Spre o identitate proprie | 76 |

| | |
|---|----|
| 3.8. Ședința a zecea – „Eu sunt eu, mama e mama” | 80 |
| 3.9. Ședința a unsprezecea – „Cine se ascunde sub bolovan?” | 85 |
| 3.10. Ședința a douăsprezecea – Resemnificare spontană | 89 |
| 3.11. Ședința a treisprezecea – „Nimic de declarat” | 93 |
| 3.12. Ședința a paisprezecea – Resurse și perspective de viitor | 96 |
| 3.13. Ședința a cinsprezecea – Mulțumiri reciproce | 99 |

CAPITOLUL IV

| | |
|---|-----|
| EVALUAREA FINALĂ | 103 |
| 4.1. Testul Arborelui | 103 |
| 4.2. Testul Desenul Persoanei | 108 |
| 4.3. Schimbările intervenite în realitatea clientului | 116 |

CAPITOLUL V

| | |
|-------------------------------|-----|
| AUTOANALIZĂ | 120 |
| 5.1. Interferența scenariilor | 121 |
| 5.2. Experiența de însoțire | 127 |
| ANEXE | 131 |
| BIBLIOGRAFIE | 137 |

Îi mulțumesc clientului meu că mi-a dat ocazia să învăț lucruri valoroase din relația terapeutică pe care am avut-o cu el și că a fost de acord cu publicarea acestei lucrări, ce constituie un ghid practic de psihoterapie pentru psihologii aflați la început de drum și o lectură de folos pentru cei ce se află pe drumul căutării de sine

Pentru familia mea iubitoare

Introducere

Lucrarea de față reprezintă travaliul pe care și clientul meu l-am parcurs pe drumul înspre creșterea împreună, pe drumul înlăturării obstacolelor fantasmatiche declanșatoare de anxietate și de blocaje, înspre adaptarea creativă la realitate prin folosirea potențialului și resurselor redescoperite, pe drumul sănătos al lui „aici și acum” și înspre „aici și acum”. Așadar, în desfășurarea procesului terapeutic, nu voi prezenta doar evoluția clientului, insight-urile sale, indicii comportamentali de schimbare, ci voi vorbi și despre ceea ce este viu și prezent întotdeauna în contextul terapeutic, și anume relația.

Din perspectiva relației, voi aborda propriile mele proiecții și reacții contratransferențiale, modul în care am ghidat sau am evitat să ghidez și analiza acestor opțiuni în cadrul consilierii, propriile mele nevoi și așteptări în raport cu clientul și modul în care ele au fost gestionate și integrate.

Consider important de menționat că lucrarea face referire la unul dintre primele mele cazuri. Astfel, se vor putea observa, uneori foarte clar, transformările pe care le-a suferit sau, mai bine spus, de care s-a bucurat procesul terapeutic, datorită discuțiilor din orele de supervizare și intervizare, dar și grație propriei mele analize.

Motivul pentru care am ales să scriu despre procesul de consiliere cu acest client a fost problematica pe care el a adus-o în cabinet, una destul de complexă pentru un consilier aflat la primele cazuri. Această problemă se referea la orientarea sa sexuală alternativă. Deși nu am avut nicio problemă în a-l accepta pe client în mod necondiționat, m-am lovit, totuși, în cadrul intervenției, de faptul că subiectul homosexualității în contextul societății noastre

este foarte delicat, fiind foarte precaută în investigarea istoricului său relațional din dorința de a nu periclita alianța terapeutică.

Cu toate că sunt încă la început și știu că această perioadă este una îndelungată în munca de consilier și psihoterapeut, consider că, prin lucrul practic, prin interacțiunea cu clienții mei și prin ghidarea din partea profesioniștilor, am reușit să fac pași înainte, ceea ce îmi dă un sentiment extraordinar de împlinire și încrederea de a merge mai departe cu conștiința drumului lung, dar frumos, care se așterne în fața mea și să accept învățarea ca pe un proces continuu care mă va însoți în carieră și nu numai.

Cartea reprezintă atât un ghid de psihoterapie, procesul terapeutic fiind descris în amănunt, cât și o confesiune a unui psihoterapeut, cu nesiguranțele și descoperirile pline de bucurie și de emoție specifice unui început de carieră. Descriind traseul lui Andrei înspre descoperirea și asumarea propriei identități, lucrarea poate fi utilă pentru cei ce doresc să se găsească pe sine înșiși sau să se regăsească, să întâlnească acea persoană autentică din interiorul lor.

Toate datele de identificare ale clientului și contextul de desfășurare a anumitor evenimente au fost modificate pentru a proteja identitatea sa și pentru a respecta acordul de confidențialitate.

Doresc să îi mulțumesc în mod special doamnei profesor Iolanda Mitrofan pentru grija, căldura și energia cu care mi-a ghidat pașii.