

Colecția „*MASTERALIA*”

Colecție apărută sub îngrijirea Prof. Dr. Iolanda Mitrofan

Claudiu-Cristian Papasteri este **psiholog, psihoterapeut cu competențe în asistarea psihologică a pacienților oncologici; MD** în Psihodiagnoză, Psihoterapie Experiențială Unificatoare (PEU) și Dezvoltare Personală - Universitatea din București. Este **autor și coautor al numeroase studii și cercetări**, în anul 2011 fiind premiat de către Universitatea din București cu o bursă de performanță științifică pentru lucrarea: ”Investigarea decodării conștiente sau inconștiente a microexpresiilor faciale prin analiza ratei clipirii”.

Claudiu-Cristian Papasteri

Afecțiunile oncologice

Abordare psihoterapeutică
experiențială unificatoare



Editura SPER

Colecția „*MASTERALIA*”, nr.12

București, 2013

Lucrare coordonată Științific de Prof. Dr. Iolanda Mitrofan

© 2013 Editura SPER – SPER CONS EDIT SRL

ISBN 978-606-8429-25-0

Editura SPER – acreditată de Consiliul Național al Cercetării Științifice din Învățământul Superior (CNCSIS).

Toate drepturile sunt rezervate Editurii SPER.

Nicio parte a lucrării nu poate fi copiată, tradusă, reprodusă în niciun fel fără acordul scris al editurii.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

PAPASTERI, CLAUDIU

Afecțiunile oncologice : abordare psihoterapeutică experiențială unificatoare /
Claudiu Papasteri ; coord.: Iolanda Mitrofan. - București : Editura SPER, 2013

Bibliogr.

ISBN 978-606-8429-25-0

I. Mitrofan, Iolanda (coord.)

616-006.6

Director General: Iolanda Mitrofan

Director Editorial: Sorina Daniela Dumitrache

Tehnoredactare și Corectură: Violeta Pavelescu

Copertă: Sorina Daniela Dumitrache

Design: Mihaela Șchiopu

Difuzare – Editura SPER

București, Splaiul Independenței, nr. 17, sector 5

Tel./ Fax 031.104.35.18

Email: sperpsi@gmail.com

Web:<http://www.sper.ro>

<http://editurasper.wordpress.com>

Cuprins

Introducere la Capitolul I	7
CAPITOLUL I. Un model psiho-medical conceput pentru uz psihoterapeutic	9
Apariția cancerului la nivel celular	9
Apariția cancerului la nivelul organismului	11
Cancerul în planul personalității	14
Cancerul în relația minte-corp (psihosomatica)	32
Cancerul la nivel existențial și spiritual	43
Problema cancerului la nivel transgenerațional	49
O ilustrație medicală a cancerului sângelui	62
Semnificațiile evenimentului leucemic	67
Introducere la Capitolul II	70
CAPITOLUL II. Psihoterapia Experiențială Unificatoare aplicată în domeniul oncologiei	71
Aspectele psihologice specifice contextului bolii esențiale în psihoterapie	71
Psihoterapia individuală și principiile acesteia	83

Studiu de caz 1. Însoțirea unificatoare a unui caz de leucemie aflat în preajma transplantului de măduvă	93
Grupul experiențial de suport prin art-terapie	114
Studiu de caz 2. Experiența unificării într-un grup de suport din cadrul unei secții de hematologie	123
Grupul experiențial de suport pentru aparținători	153
CAPITOLUL III. Concluzii și aprecieri finale	160
Concluzii în urma lucrului cu pacienții cu leucemie	160
Autoanaliza în relație cu experiența însoțirii	162
Bibliografie	172

Introducere la Capitolul I

În acest prim capitol, va fi prezentat un model psiho-medical conceput pentru uz psihoterapeutic. În literatură există deja atât modele explicative referitoare la afecțiunile neoplazice, cât și modele psiho-oncologice de o reală valoare. Se resimte însă lipsa unui model structurat pe nevoile epistemologice ale psihoterapeutului. Necesitatea demersului de a construi un astfel de model se regăsește în nevoia psihoterapiei de a integra viziunii sale noile teorii și descoperiri ale acestui domeniu interdisciplinar.

Consider că un model teoretic-explicativ unificator al descoperirilor medicale și psihologice deopotrivă, fidel viziunii psihoterapeutice și pus în slujba ei, din care se pot infera direcții clare de lucru pentru practicanți (atunci când ele nu sunt prezentate pur și simplu în cadrul său), va satisface nevoia de structură a practicantului unei abordări psihoterapeutice bazate pe dovezi. Provocarea ce s-a cerut a fi depășită în conturarea modelului a fost integrarea și metabolizarea informațiilor ce emerg din diferite abordări și științe sub diferite forme și viziuni, în cadrul deja performantului sistem psihoterapeutic, fără a-i neglija acestuia din urmă contribuțiile aduse domeniului, dar nici identitatea sau viziunea.

Pentru a face aceste lucruri posibile, modelul propus a împrumutat structura de evaluare a dimensiunilor fundamentale vizate și studiate de Psihoterapia Experiențială Unificatoare. Urmărind dimensiunea simptomatologică în cadrul subcapitolelor 1, 2, 3, dimensiunea contextual-existențială în cadrul subcapitolelor 4 și 5 și dimensiunea transgenerațională în cadrul subcapitolului 6, modelul explicativ al problematicilor afecțiunilor oncologice atât medicale cât și psihosociale și spirituale își dorește apropierea cât mai mare de structura modului psihoterapeutic de gândire.

Modelul este structurat astfel încât să trateze problema cancerului pe axele definite de Psihoterapia Experiențială Unificatoare, presupunând trecerea de la un grad scăzut de abstractizare și crescând cu fiecare capitol, respectarea cronologiei evolutive a bolii, a evoluției verticale pe axa conștient-inconștient. În acest sens, subcapitolele devin planuri, platouri de la nivelul cărora priveliștea se schimbă, iar utilizând metafora condensată a descenarizării-rescenarizării din Psihoterapia Experiențială Unificatoare, fiecare plan al modelului presupune și include o deconstruire a celui inferior său și, apoi, o reconstruire mai abstractă integrată la nivelul corespunzător primului.